

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧЕРЕЖДЕНИЕ**  
**«Школа – интернат для обучающихся, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-  
социальной помощи»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБОУ «Школа – интернат для обучающихся,  
нуждающихся в ППМС помощи»

С.В. Алещенко

Пр. № \_\_\_\_ от \_\_ сентября 2016г.

***Распорядок дня для детей младшего  
школьного возраста***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b><i>Подъем</i></b>	07.30
<i>Утренняя гимнастика</i>	07.30-07.45
<i>Гигиенические процедуры</i>	07.45-08.10
<i>Прогулка</i>	08.10-08.40 (30 мин)
<b><i>Завтрак</i></b>	08.40-08.55
<i>Уроки</i>	08.55-13.10
<i>Второй завтрак</i>	11.20-11.40 (20 мин)
<i>Внеурочная деятельность</i>	13.10 - 14.00
<b><i>Обед</i></b>	14.00-14.30
<i>Прогулка</i>	14.30-15.00 (30 мин)
<i>Тихий час</i>	15.00-16.00 (1 час)
<i>Самоподготовка</i>	16.00-16.40
<i>Прогулка, внеклассные занятия, свободное время</i>	17.00-17.30 (30 мин)
<i>Внеурочная деятельность</i>	17.30 – 18.00
<b><i>Ужин</i></b>	18.00 -18.30
<i>Воспитательный час</i>	18.30 -19.30
<i>Час внеклассного чтения, дела по интересам</i>	19.30-20.00
<i>Прогулка</i>	20.00 – 20.30 (30 мин)
<b><i>Второй ужин</i></b>	20.30-20.45
<i>Вечерний туалет, подготовка ко сну</i>	20.45-21.00
<b><i>Отбой</i></b>	21.00

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧЕРЕЖДЕНИЕ**  
«Школа – интернат для обучающихся, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОГБОУ «Школа – интернат для обучающихся,  
нуждающихся в ППС помощи»  
\_\_\_\_\_ С.В. Алещенко  
Пр. № \_\_\_\_ от \_\_ сентября 2016г

***Распорядок дня для детей среднего и старшего  
школьного возраста***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b><i>Подъем</i></b>	07.30
<i>Утренняя гимнастика</i>	07.30 - 07.45
<i>Гигиенические процедуры</i>	07.45 - 08.10
<i>Прогулка</i>	08.10 - 08.40 (30 мин)
<b><i>Завтрак</i></b>	08.40 - 08.55
<i>Уроки</i>	08.55 - 11.20
<i>Второй завтрак</i>	11.20 - 11.40
<i>Уроки (продолжение)</i>	11.40 – 14.00
<b><i>Обед</i></b>	14.00 -14.30
<i>Уроки (продолжение)</i>	14.30 – 15.10
<i>Прогулка, игры на свежем воздухе</i>	15.10 -16.00 (50 мин)
<i>Самоподготовка</i>	16.00 - 16.40
<i>Самоподготовка</i>	17.00 -17.40
<b><i>Ужин</i></b>	18.00 -18.30
<i>Внеурочная деятельность</i>	18.30 – 19.45
<i>Воспитательский час, дела по интересам</i>	19.50 - 20.20
<i>Час внеклассного чтения, дела по интересам</i>	19.50-20.20
<b><i>Второй ужин</i></b>	20.30-20.45
<b><i>Прогулка</i></b>	20.45-21.00
<i>Вечерний туалет, подготовка ко сну</i>	21.00-21.30
<b><i>Отбой</i></b>	21.30

